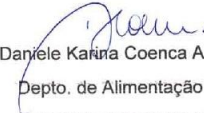




Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (1 - 3 anos)

De 02/09/Seg à 06/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	Café da manhã/ tarde	Fórmula infantil Nestonutri, maçã	Fórmula infantil Nestonutri, mamão	Fórmula infantil Nestonutri, abacate	Fórmula infantil Nestonutri, mamão	Fórmula infantil Nestonutri, laranja
	Refeição (Parcial)	Banana	Maçã	Laranja	Banana	Abacate
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Arroz, feijão, pernil c/ mandioquinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado c/ tomate, salada de couve	Arroz, lentilha, carne em íscas, salada de chuchu	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batata, salada de acelga
	Refeição tarde (Integral)	Sopa de fubá c/ carne em íscas e couve	Macarrão, frango ao molho, salada de acelga	Caldo de abóbora c/ carne moída, salsinha e tomate	Sopa de legumes c/ frango (chuchu, cenoura, batata)	Sopa de mandioca c/ carne, cebolinha e tomate

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP

Departamento de Alimentação Escolar Núcleo de Planejamento e Nutrição

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (1 - 3 anos)


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

De 09/09/Seg à 13/09/Sex

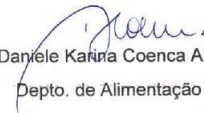
Semana	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	Café da manhã/ tarde	Fórmula infantil Nestonutri, maçã	Fórmula infantil Nestonutri, mamão	Fórmula infantil Nestonutri, abacate	Fórmula infantil Nestonutri, pêra	Fórmula infantil Nestonutri, banana
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e salsinha, salada de beterraba	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado c/ espinafre, salada de cenoura	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata doce, salada de couve ou chicória	Arroz, feijão, frango ao molho, salada de acelga ou repolho
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Banana	Maçã	Pêra	Mamão	Laranja
	Refeição tarde (Integral)	Sopa de lentilha c/ frango, cenoura, tomate, batata e cebolinha	Macarrão c/ frango ao molho, salada de acelga ou repolho	Sopa de legumes c/ carne (batata, cenoura, tomate e abobrinha)	Risoto de carne moída c/ cenoura, brócolis, tomate e cebolinha, salada de beterraba	Polenta, carne em íscas ao molho, salada de couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (1 - 3 anos)

De 16/09/Seg à 20/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	Café da manhã/ tarde	Fórmula infantil Nestonutri, maçã	Fórmula infantil Nestonutri, mamão	Fórmula infantil Nestonutri, banana	Fórmula infantil Nestonutri, abacate	Fórmula infantil Nestonutri, banana
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e cebolinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de alface	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cenoura, salada de couve	Arroz, feijão, sobrecoxa, purê de abóbora, salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída, salada de cenoura
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Banana	Mexerica	Maçã	Melão	Mamão
	Refeição tarde (Integral)	Sopa de macarrão c/ carne em cubos e legumes (abobrinha, cenoura, batata e chuchu)	Macarrão, sobrecoxa ao molho, salada de couve	Sopa de mandioquinha c/ carne em íscas, cebolinha, tomate e abobrinha	Risoto de carne moída c/ cenoura, abobrinha e tomate, salada de acelga	Sopa de lentilha c/ frango, cenoura, tomate, chuchu e batata

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP

Secretaria Municipal da Educação

Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição

CARDÁPIO SEMANAL - 2024

ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / PARCIAL E INTEGRAL (1 - 3 anos)


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

De 23/09/Seg à 27/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	Café da manhã/ tarde	Fórmula infantil Nestonutri, maçã	Fórmula infantil Nestonutri, banana	Fórmula infantil Nestonutri, mamão	Fórmula infantil Nestonutri, abacate	Fórmula infantil Nestonutri, mamão
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, lentilha, frango ao molho c/ batata, salada de couve	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e tomate, salada de beterraba	Arroz, feijão, pernil, farofa de soja, salada de repolho
	Lanche da manhã/ tarde (Integral)	Banana	Mamão	Abacate	Melão	Maçã
	Refeição tarde (Integral)	Macarrão c/ carne ao molho, salada de cenoura	Risoto de carne moída c/ cenoura, tomate, e salsinha, salada de beterraba	Sopa de legumes c/ frango e macarrão (chuchu, cenoura tomate e batata)	Caldo de mandioca c/ carne, tomate e cebolinha	Polenta, frango ao molho, salada de couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar;
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 5 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 6 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 7 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.